

"PROGRAMMI"

CUCINA

- Ripetizione di come è composta la divisa di cucina
- Ripetizione della brigata di cucina
- Ripetizione della classificazione degli attrezzi di cucina
- Ripetizione della classificazione degli ortaggi
- I vari tipi di tagli
- Salse madri e salse derivate
- Fondi chiari e fondi bruni
- Classificazione dei pesci
- Classificazione delle carni
- Il riso origini e come viene suddiviso
- Metodi di cottura del riso
- Esercitazione in lab.: (*involtini di bresaola con caprino, erba cipollina e gherigli di noci, tortelli prosciutto cotto e ricotta in salsa rosa, saltimbocca alla romana con ventaglio di zucchine, pane con lardo timo e limone e crostata alla crema di ceci*)
- Esercitazione in lab.: (*Fagottino di salmone e robiola con salsa allo zafferano, Troccoli al nero di seppia con gamberi, zucchine e pomodoro pachino, Calamari ripieni in umido con piselli al profumo di aneto, Treccine all'aglio e prezzemolo e Torta Sacher*)
- Esercitazione in lab.: (*Insalata di mare, Maltagliati cozze e fagioli, Turbante di rombo su patate al pane profumato, Filoncino con patate e rosmarino, Tortino al cioccolato dal cuore caldo.*)
- Esercitazione in lab.: (*Triglie croccanti susalsa di fave, Riso patate e cozze, Filetto di spigola con crosta di patate e zucchine, Ventaglietti di carciofi, Pizzette e Sospiro*)
- Esercitazione in lab.: (*Morbidele di tonno con mistricanze di verdure, Paccheri ripieni di ricotta, gamberi e carciofi su vellutata di patate e porri, Filetto di orata in crosta di mandorle e pistacchi, Sforma tino di patate, Taralli con le mandorle e Bavarese alle fragole*)
- Esercitazione in lab.: (*Carpaccio di polpo e scampo al vapore al profumo di agrumi del Gargano e mousse di patate viola – Spaghetti alle cozze su pesto di rucola – Hamburgerspada mele e lime con lattughino e riccia croccante – Cannoli alla siciliana Pizzette e Panzerotti*))
- Esercitazione in lab.: (*Parmigiana di polipo, Gramigna baccalà e zucca, Bocconcini di pescatrice con mazzetto di asparagi al gratin, Trancio di focaccia farcita, Cheese cake ai frutti di bosco, panzerotti fritti e pizza.*)
- Esercitazione in lab.: (*Pizzette e rustici di pane croccante, Parmigiana di polipo con pesto di rucola, Paccheri ripieni con gamberi e cuori di carciofi, in vellutata di patate e porri con cozze e macchie di zafferano, Filetto di orata in crosta di pistacchio e mandorle con mousse di patate viola, Treccine all'aglio, Torta farcita con chantilly e frutti di bosco.*)
- Esercitazione in lab. lezione sulla carne: (*Flan di zucchine con salsa al parmigiano, lasagne all'Emiliana, piccatine all'arancia con patate duchessa, profiteroles*)

Luca Russo
Giorgia Pic Salcone
Angelo Righero