

**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI ALBERGHIERI E DELLA
RISTORAZIONE
BONGHI LUCERA (FG)**

PIANO DI LAVORO SVOLTO DAL PROF. ANTONIO VITACCHIONE

MATERIA: Scienza e cultura dell'alimentazione Classe IV sez.B a.s. 2016/2017

MODULO n. 1: Principi nutritivi: macronutrienti

Unità didattiche: Chimica e classificazione dei glucidi, protidi e lipidi; le principali vie metaboliche dei glucidi (respirazione cellulare: glicolisi, ciclo di krebs, fosforilazione ossidativa), La denaturazione delle proteine, gli enzimi, classificazione delle proteine, classificazione dei lipidi, cere, steroidi e gliceridi. Gli AGE. HDL e LDL. Fabbisogno e funzioni dei glucidi, proteine e lipidi.

MODULO n. 2: principi nutritivi: micronutrienti

Unità didattiche: Le vitamine (vitamine liposolubili: A, D, K, E; vitamine idrosolubili: (B₁, B₂, PP, B₅, B₆, H, B₉, B₁₂, C); Aspetti generali dei Sali minerali, classificazione e funzioni.

MODULO n. 3: Cottura degli alimenti

Unità didattiche: aspetti positivi e negativi della cottura, varie tipologie di cottura. Modifica a carico dei principi nutritivi durante la cottura. Reazione di Maillard. Punti di fumo

Lucera, li 14/06/17


Firma docente

Firma alunni

Giovane Dordone
Copio Annalio