

I.P.S.S.A.R. – I.I.S. CONVITTO R. BONGHI LUCERA
PROGRAMMA SVOLTO SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE
Anno Scolastico 2017 – 2018 / Classe 4 B
Docente: Prof. Cancellaro Corrado

Primo quadrimestre

Blocco tematico

1. I glucidi: caratteristiche chimico fisiche, classificazioni, funzioni, destino metabolico e aspetti nutrizionali, fabbisogno glucidico giornaliero. Approfondimenti sui principali monosaccaridi, disaccaridi, polisaccaridi e sulla fibra alimentare. Digestione e metabolismo glucidico.
2. I protidi: caratteristiche chimico fisiche, classificazioni, funzioni, destino metabolico e aspetti nutrizionali, fabbisogno protidico giornaliero. Approfondimenti sugli amminoacidi, loro classificazione, valore biologico delle proteine e denaturazione proteica. Digestione e metabolismo protidico.

Secondo quadrimestre.

Blocco tematico: i nutrienti

1. I lipidi: caratteristiche chimico fisiche, classificazioni, funzioni, destino metabolico e aspetti nutrizionali, fabbisogno lipidico giornaliero. Approfondimento sugli acidi grassi polinsaturi, sugli acidi grassi essenziali e sul colesterolo. Digestione e metabolismo lipidico.
2. Le vitamine: aspetti generali, funzioni e principali classificazioni, vitamine liposolubili (A, E, K, D) gruppo B e la vitamina C. Vitamine termolabili e termoresistenti.
3. I Sali minerali: macroelementi (Ca, P, Mg, Na, K, S) e microelementi (Fe, Cu, Zn, I, Fl)
4. L'acqua e la nutrizione: l'acqua nell'organismo umano, le funzioni dell'acqua e il bilancio idrico.

Lucera 6/06/2018

Firma docente


Firma alunni
