



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE PROFESSIONALE
ANNESSE AL CONVITTO NAZIONALE STATALE "R. Bonghi"**

sezioni associate: I.P.S.S.A.R. - I.P.I. ARTIGIANATO - I.P. SERVIZI.COMM.

**PIANO DI LAVORO
di
SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE**

a. s. 2018/2019

CLASSE: VD

DOCENTE: Prof. Di Bitetto Vincenzo

TESTO ADOTTATO: *Scienza e cultura dell'alimentazione, A. Machado, Ed. Poseidonia Scuola.*

MODULO n. 1: *Cibo, turismo e cultura*

Il cibo nella cultura antica; il valore simbolico del cibo nella pittura religiosa; la natura morta; i déjeuners impressionisti; il cibo in letteratura; il cibo al cinema.

MODULO n. 2: *Turismo enogastronomico in Europa e in Italia*

Turismo e gastronomia in Europa: Francia, Spagna, Grecia, Germania, Inghilterra.
Enogastronomia delle regioni italiane.

MODULO n. 3: *Principi di dietologia*

Alimentazione nelle diverse età.
tipologie dietetiche: mediterranea, western diet, vegetariana, eubiotica, sostenibile, macrobiotica e cronodieta.

MODULO n. 4: *Principi di dietoterapia*

Alimentazione e malattie cronico-degenerative: malattie cardio-vascolari, diabete mellito, tumori ed osteoporosi.
Alimentazione, obesità e disturbi del comportamento alimentare.
Allergie ed intolleranze alimentari.

Lucera, 27/05/2019

Gli alunni

[Signature]
D. Niccolò G. Antonello
Brando Antonello

Il Docente

Vincenzo DI BITETTO
[Signature]