



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

CONVITTO NAZIONALE STATALE "R. Bonghi"

Via IV Novembre n. 38 – 71036 Lucera (FG) – Tel. 0881/520062 – Fax 0881/520109

C.M. FGVC01000C - C.F. 82000200715 con

annesso

IP SERV. ALB. E RIST. IST. PROFESSIONALE ANN. CONVITTO "BONGHI"

C.M. FGRH100008 – C.F. 91020640719



Classe: 3 C SERV. ENOGASTR. E OSPIT. ALB. – Sala/Vend. 3^ CONVITTO NAZIONALE " R. BONGHI" SEZ. ASSOCIATA I.P.S.S.A.R. (IP06)

Anno: 2019/2020

Materia: SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

Docente: IRLANTE GIUSEPPINA

Alimentazione equilibrata

alimenti e alimentazione
distribuzione e funzione principale dei principi nutritivi nel corpo umano
la classificazione degli alimenti
i 5 gruppi di alimenti
formulazione di una dieta equilibrata
valutazione del peso corporeo
fabbisogno energetico e distribuzione dell'energia giornaliera
linee guida per una corretta alimentazione

Merceologia degli alimenti e delle bevande

Bevande non alcoliche ed alimenti accessori
Birra
Vino
Distillati e liquori
Succhi di frutta e bibite
Acque potabili
Carne
Uova
Latte e derivati
Difetti, alterazioni e classificazione dei formaggi
Oli e grassi

Lucera , 08/06/2020

Docente

Alunni

