



Bozza programma incontro Seminariale per peer educativi "I cibi per la salute"

I cibi per la salute

Seminario on line per peer educator

15 febbraio 2021

mattino - 9.00/12.45 | pomeriggio - 14.30/ 17.30

Il Seminario è rivolto agli Istituti Alberghieri coinvolti nella sperimentazione di Programma "I cibi per la salute" – Guadagnare Salute con la LILT- Regione Emilia Romagna.

Rappresenta la continuità fra il programma Scegli con Gusto, Gusta in Salute, l'esperienza semestrale a Expo condivisa sui temi della Prevenzione Oncologica e l'evoluzione delle tematiche in Guadagnare Salute con la LILT esito di un progetto condiviso fra Sede Centrale e MIUR e dalle AUSL di riferimento territoriale.

Prevede la presenza di gruppi di 3/4 peer educators da parte di ogni Istituto Alberghiero partecipante, è necessario che ogni studente venga iscritto tramite modulo online (*vedi modalità di iscrizione sotto*).

Obiettivi

- favorire scambi fra giovani e docenti di diverse realtà territoriali sul Tema Alimentazione e Salute con focus sulla prevenzione oncologica.
- Realizzare strumenti didattici per gli studenti degli Istituti alberghieri , da utilizzare anche per altri Istituti scolastici dopo la fine della sperimentazione.
- Favorire competenze ai peer educators su metodologie attive esperienziali

Il programma avrà una sessione laboratoriale rivolta agli studenti e una per i docenti e Referenti delle LILT che hanno Istituti Alberghieri partecipanti alla sperimentazione.

Sono stati invitati anche i Referenti delle LILT che hanno Istituti Alberghieri partecipanti alla sperimentazione.

Il seminario sarà seguito da un incontro conclusivo fissato per il giorno martedì 25 maggio 2021.

Per i docenti è previsto un incontro intermedio sulla sperimentazione I cibi per la salute fissato per il giorno Mercoledì 21 aprile 2021.

ISCRIZIONI

Per partecipare al seminario è necessario iscrivere ogni studente, docente e operatore LILT attraverso apposito modulo online.

- Questo il link per accedere al MODULO DI ISCRIZIONE: <https://bit.ly/36nD3je>

PER PARTECIPARE ONLINE

Il seminario si svolgerà online su piattaforma zoom, qui di seguito il link per collegarsi:

<https://us02web.zoom.us/j/7462375111> ID riunione: 746 237 5111

PER INFORMAZIONI

Segreteria di Guadagnare salute con la LILT - infoscuola@lilt.it



Bozza programma

- 9.00 Apertura dei lavori e introduzione:
Referente Comitato paritetico LILT-MIUR
Marina Fridel - Regione Emilia Romagna
Referente MIUR
Sandra Bosi - Responsabile della sperimentazione / C.P. LILT MIUR

SESSIONE PEER EDUCATOR

- 9.30 Il ruolo del peer: laboratorio esperienziale con gioco di ruolo.
10.30 Alimentazione e Prevenzione Oncologica: la tecnica del brainstorming
11.30 Laboratorio esperienziale di approfondimento espressivo del percorso.
12.30 Raccolta di idee

----- PAUSA

- 14.30 La ricetta immaginaria: come legare i piatti alle emozioni
15.30 Il cibo nella musica, nel cinema, nell'arte
16.30 Come costruire una rete di pari nazionale di riferimento a tutti gli Istituti alberghieri: laboratorio esperienziale di problem solving

SESSIONE PER DOCENTI E OPERATORI

- 9.30 La relazione fra docenti, operatori e peer educator in un Istituto Alberghiero che promuove salute
10.15 Alimentazione e Prevenzione Oncologica: la preparazione di menù a partire dalle informazioni essenziali
11.30 Il coinvolgimento interdisciplinare sul tema i laboratori espressivi
12.30 Raccolta di idee

----- PAUSA

- 14.30 La ricetta immaginaria: come lega il cibo alle emozioni
15.30 Strumenti di approfondimento: sfogliamo una guida
16.00 Suddivisione delle azioni per la produzione di Unità didattiche di apprendimento e schede per i peer educator e le classi.
17.00 Come costruire una rete nazionale di docenti degli istituti Alberghieri di riferimento per la prevenzione oncologica nel progetto Guadagnare Salute con la LILT.