Convitto Nazionale Statale

"Ruggero Bonghi" LUCERA (FG)

Istituto Alberghiero, Tecnologico, Moda

Ministero dell'Istruzione

CONVITTO NAZIONALE STATALE "R. Bonghi"

Via IV Novembre n. 38 - 71036 Lucera (FG) - Tel. 0881/520062 - Fax 0881/520109

e-mail: fgvc01000c@istruzione.it – pec: fgvc01000c@pec.istruzione.it

C.M. FGVC01000C - C.F. 82000200715

con annesso

IP SERV. ALB. E RIST. IST. PROFESSIONALE ANN. CONVITTO "BONGHI"

C.M. FGRH100008 - C.F. 91020640719

Data (fa fede il protocollo)

CONVITTO NAZIONALE "R.BONGHI"
Prot. 0016403 del 21/10/2021
04 (Uscita)

Agli Alunni
Ai Genitori/Tutori
Al Personale Docente/Educativo
Al Personale A.T.A.
Sito web www.convittobonghi.edu.it

OGGETTO: ***Sportello d'ascolto Psicologico a Scuola in emergenza sanitaria Covid-19***.

Il nostro istituto anche quest'anno ha ritenuto utile attivare uno Sportello d'Ascolto Psicologico. L'obiettivo è quello di promuovere il benessere psichico e relazionale degli studenti e di coloro che partecipano alla Comunità scolastica. Lo sportello diventa, così, un punto di riferimento e uno spazio per ascoltare e fornire supporto a studenti e docenti su come affrontare traumi e disagi derivanti dall'emergenza Covid-19. Le attività di ascolto verranno realizzate attraverso colloqui individuali di consulenza, non a carattere terapeutico, oppure tramite interventi di gruppo-classe o di piccolo gruppo. Si mira a perfezionare la comunicazione, facilitando la maturazione di competenze relazionali adeguate, la gestione dell'aggressività, favorendo il miglioramento dell'autostima, il senso di appartenenza a partire dai compagni di classe all'intera scuola, la percezione dell'autoefficacia e la capacità di tollerare fatiche, insuccessi etc.

Lo sportello diventa occasione per i ragazzi:

- di ascolto;
- di accoglienza;
- di sostegno alla crescita;
- di orientamento;
- di informazione;
- di gestione e risoluzione di problemi/conflitti.

L'allievo viene accolto nelle proprie richieste attraverso una modalità empatica, non giudicante, con l'obiettivo di aiutarlo nell'analisi del problema e nella comprensione del proprio vissuto.

Prima dell'inizio dell'attività di ascolto, è previsto un breve incontro con ciascuna classe, durante il quale la Dott.ssa ORSOLA ZITOLA illustrerà il significato e le modalità di funzionamento del servizio.

Su richiesta degli insegnanti è possibile organizzare incontri singolarmente o durante i consigli di classe, non solo in base alle necessità o alle problematiche che i docenti rilevano (conflitti, emarginazione, bullismo, ect...) ma anche in un'ottica preventiva con l'obiettivo di:

- migliorare la qualità della vita a scuola con risvolti positivi anche in famiglia;

- aumentare la motivazione dei ragazzi allo studio e la capacità di organizzare il proprio tempo;
- migliorare l'attenzione e il senso di efficacia personale, di autostima e di autonomia;
- prevenire situazioni di disagio e sofferenza (fobie scolastiche, malattie psicosomatiche, disturbi del comportamento...);
- aumentare le capacità relazionali e affettive che favoriscono una buona costruzione dell'identità;
- migliorare il rapporto e il dialogo con gli insegnanti.

Lo sportello.

L'intervento prevede una prima fase di osservazione nelle classi a partire dal 27 ottobre 2021 secondo il calendario che segue

- **27/10/2021 dalle 9.00 alle 12.00 classi prime e seconde IPSSAR;**
- **03/11/2021 dalle 9.00 alle 12.00 classi terze IPSSAR sede viale Dante;**
- **10/11/2021 dalle 9.00 alle 12.00 classi prime e seconde IPIA;**
- **17/11/2021 dalle 9.00 alle 12.00 classi terze e quarte IPSSAR sede centrale;**
- **24/11/2021 dalle 9.00 alle 12.00 classi terze e quarte IPIA;**
- **01/12/2021 dalle 9.00 alle 12.00 classi quinte IPSSAR e IPIA sede di viale Dante,**

successivamente **lo sportello di ascolto sarà attivo tutti i mercoledì dalle ore 9.00 alle ore 12.00 per l'intero anno scolastico.**

Gli Studenti, i genitori, gli insegnanti e il personale adulto della scuola potranno richiedere un appuntamento, inviando una mail all'indirizzo: **sportellopsicologico@convittoboghi.edu.it, oppure utilizzando le cassette di legno appositamente predisposte e posizionate all'interno degli istituti.**

Per richiedere un colloquio, sia gli allievi maggiorenni, sia gli allievi minorenni dovranno:

- inviare una mail con la richiesta di colloquio a: **sportellopsicologico@convittoboghi.edu.it oppure utilizzare le cassette di legno appositamente predisposte e posizionate all'interno degli istituti.**
- allegare l'apposito modulo di autorizzazione specifica con informativa, (vedi allegato)
- allegare la carta di identità dei firmatari, scannerizzata.

Per ulteriori info è possibile rivolgersi anche ai referenti dell'integrazione prof. Antonio Savino e prof.ssa Giuseppina D'Andrea.

IL RETTORE-DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Mirella COLI

U.D./R.